

Hechtingsproblematiek bij kinderen

Communicatie als belangrijkste instrument

- 9:00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap
- 9:30** Opening door dagvoorzitter **Riet Fiddelaers**, *hechtings- en verliesdeskundige, opleider en therapeut Expertisecentrum Omgaan met Verlies*
- Introductie hechtingsproblematiek**
- Wat is hechtingsproblematiek en wat zijn de gevolgen?
 - Welke hechtingsstijlen zijn er?
 - Hoe voorkomt u vroegtijdige hechtingsproblematiek?
- 10:30** Koffie- en theepauze
- 10:45** **Hechtingsproblematiek signaleren en bespreekbaar maken**
- Nanda de Bruin**, *gedragwetenschapper en trainer bij 'Behind Behaviour'*
- Wat zijn belangrijke momenten in het hechtingsproces?
 - Hoe komt hechting tot stand?
 - Hoe herkent u hechtingsproblemen en hoe praat u erover met ouders en kinderen?
- 11:45** **Systemische communicatie toepassen**
- Giel Vaessen**, *behandelcoördinator, gezinstherapeut en auteur 'Als hechten moeilijk is'*
- Wat is intergenerationele overdracht?
 - Hoe maakt u intergenerationele overdracht bespreekbaar met kinderen en ouders?
 - Hoe past u authentiek communiceren toe bij ouders en kinderen?
- 13:00** Verzorgde lunch

Verdiepingsessies 14.00 – 16.00 uur

A **Gesprekstechnieken voor de eerste lijn**

Nanda de Bruin, *gedragwetenschapper en trainer bij 'Behind Behaviour'*

Vermoedt u hechtingsproblemen bij uw jonge cliënt? Leer tijdens deze sessie hoe u hechtingsproblematiek op een juiste manier signaleert en bespreekbaar maakt. Tijdens deze verdiepingssessie wordt stilgestaan bij verschillende hechtingsproblemen, hoe u preventief kunt signaleren en welke interventies u kunt inzetten. Door te oefenen met praktische gesprekstechnieken en actuele casuïstiek kunt u deze nieuwe vaardigheden gelijk de volgende dag inzetten in uw eigen praktijk.

B **Hechtingsproblematiek bij complexe scheiding**

Erik van der Elst, *relatie- en gezins- en dramatherapeut en werkzaam in zijn eigen praktijk in het Lorentzhuys te Haarlem*

Tijdens deze verdiepingssessie leren deelnemers over de 'duivelse spiralen' waar het gezin tijdens een vechtscheiding in is beland en in gevangen zit. Wat doet deze dynamiek met het stress-systeem van ouders, hun netwerk, de kinderen maar ook met het stress-systeem van de hulpverlener?

Ook gaan we tijdens deze interactieve verdiepingssessie oefenen met interventies uit de groepsbehandeling 'Kinderen uit de knel'. Hierdoor krijgen deelnemers een kijk op de belevingswereld van een kind en ervaren zij hoe kinderen de dynamiek met hun ouders ervaren. Na deze workshop zult u meer kennis hebben over de complexiteit van deze doelgroep en met een goed gevulde rugzak aan interventies de dagelijkse praktijk weer instappen.

C **Communicatietechnieken bij ernstige hechtingsproblematiek**

Giel Vaessen, *behandelcoördinator, gezinstherapeut en auteur 'Als hechten moeilijk is'*

Tijdens deze interactieve verdiepingssessie gaat Giel Vaessen u helpen met gesprekstechnieken bij gezinnen waarbij er sprake is van ernstige hechtingsproblematiek. Gezinnen met zogenoemde multi-problematiek waarbij in gesprek gaan en blijven soms erg lastig is. Ondersteund met verschillende communicatietheorieën, systemische inzichten en persoonlijke casuïstiek krijgt u verschillende handvatten die u kunt toepassen in uw eigen werkveld. Hoe kunt u bijvoorbeeld een stroef verlopende dialoog met ouders en gezinnen vlot trekken ten behoeve van de ontwikkeling van het kind / de jongere? En hoe behoudt u een goede behandelrelatie met de ouders en kunt u ondertussen de beste zorg bieden aan het kind?

D **Wat doet online zijn met hechting?**

Jacqueline Kleijer, (opvoedings)deskundige in (online) wensen & grenzen, schrijver, therapeutisch hulpverlener, spreker/trainer Bureau Jeugd en Media

In deze verdiepingssessie kijken we verder dan het scherm: wat is de impact van het opvoeden in deze online tijd. Wat gebeurt er als de stem van je moeder uit een apparaat komt in plaats van een mond? Is dat erg? En wat voor impact heeft een scherm op kinderen, jongeren en volwassenen die zich toch al moeilijk hechten aan anderen. Wat is er precies zo aantrekkelijk voor kinderen dat zij zich hechten en identificeren met een online beeld van zichzelf, met dat van anderen en met games met challenges.

In deze verdiepingssessie doorlopen we diverse leeftijden en de impact van het online zijn op de hechting tussen mensen. Na deze verdiepingssessie heeft u inzicht in de online belevingswereld van kinderen, jongeren en de impact op hechting. Deze verdiepingssessie is enerzijds een eyeopener en anderzijds krijgt u concrete handvatten voor in de praktijk.